

どなたでもご参加頂けます

健康教室

開催の
お知らせ♪



講師 院長 佐藤純一

会場 当院待合室



参加無料・予約不要
通院していない方も
お気軽にご参加ください



今後の予定

3月9日(土)12:30～13:00

「寒暖差が血管には危険」

4月13日(土)12:30～13:00

「良い睡眠とれてますか？」

5月11日(土)12:30～13:00

「上手な健診の受け方」

6月8日(土)12:30～13:00

「熱中症に気をつけよう！」

7月13日(土)12:30～13:00

「備えあれば憂いなし」

～防災のお話です～

8月はお休み致します



お問い合わせは受付スタッフまで

☎ 0494-62-7878

